

Livsmedelssystem behöver bli något mer än de är i dag.

Livsmedelssystem har potentialen att leverera så mycket mer än bara mat. Genom att strukturera om och se på dem på ett nytt sätt kan de hjälpa både människor, producenter och hela samhällen att blomstra, samtidigt som de producerar hälsosam mat åt oss alla.

Ett blomstrande livsmedelssystem är gjort av människor, för människor.

Vad betyder det här i praktiken? Att vi alla är praktiserande matmedborgare genom att vara aktiva och delta i livsmedelssystemet på olika sätt.



UTBILDNINGSPROGRAM I
MATMEDBORGARSKAP

<http://www.hungryforaland.fi/matmedborgarskap/>



ONLINETEST I MATMEDBORGARSKAP

<https://sv.surveymonkey.com/r/8H6DCTR>



HUNGRY FOR SALTVIKS HEMSIDA

<http://www.hungryforaland.fi>



HUNGRY FOR SALTVIKS FACEBOOKSIDA

<https://www.facebook.com/HungryForSaltvik/>

HUNGRY FOR SALTVIK

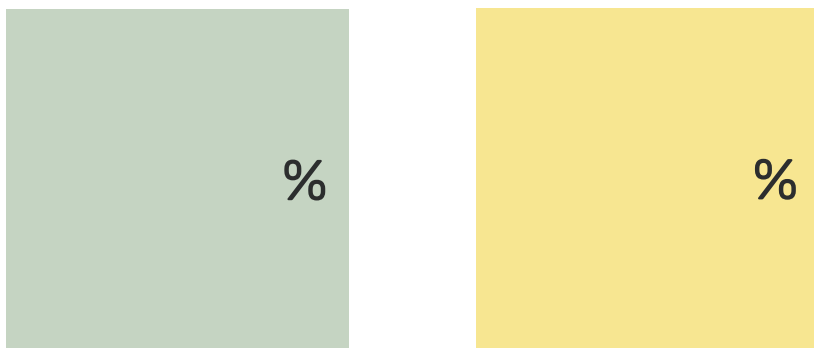


Mitt
matmedborgarpass

Mina matmedborgaraktiviteter

Jag deltog i utbildningsprogrammet för matmedborgarskap mellan ___/___ 20__ och ___/___ 20__

Mina poäng i matmedborgarskap -



Före utbildningen
(uppvärmningsfasen)

Efter utbildningen
(slutfasen)

Vad är matmedborgarskap?

Matmedborgarskapet utgör själva kärnan i skapandet av bra livsmedelssystem. Ätare har traditionellt haft små möjligheter att delta aktivt i sitt livsmedelssystem. En Matmedborgare kan beskrivas som "någon som vill, kan och ser till att forma livsmedelssystemet till det bättre samt uppmuntrar andra att göra samma sak"

(Källa: The New Citizenship Project - <https://www.newcitizenship.org.uk/>).

Matmedborgarskapet är både ett verktyg och ett sätt att tänka. När Ätare ser sig själva som matmedborgare – snarare än enbart slutkonsumenter i näringskedjan – får de möjlighet att agera och tillsammans med andra skapa de livsmedelssystem de vill ha.

Vad innebär matmedborgarskap?

SMART INNEHÅL

Vad är det jag äter?

Det handlar om dina matvanor. Det vi äter påverkar både miljön och hela livsmedelssystemet. Det som har störst effekt är vilka proteinkällor vi väljer samt hur ofta vi äter till exempel rött kött eller mejeriprodukter.

SMART URSPRUNG

Hur, var och av vem tillverkas den?

Det handlar om hur uppmärksam du är på var din mat kommer från. För all mat kommer någonstans ifrån. Hur, var och av vem den odlas, föds upp eller tillverkas har stor betydelse för vårt livsmedelssystem.

SMART ANVÄNDNING

Hur köper, förvarar, använder och gör jag mig av med den?

Det handlar om hur du konsumerar och förvarar din mat samt vad du gör med det skräp som uppstår och med den mat som blir över. Det du gör hemma i ditt eget kök är nämligen en viktig del av hela livsmedelssystemet.

SMART IDENTITET

Hur bidrar det här till vem jag är?

Det handlar om hur intresserad du är av att påverka och bidra till hur livsmedelssystemet fungerar samt hur aktivt du försöker utveckla den här sidan av dig själv.